



**ЛЁД**


**СТАНОВИТСЯ  
ПРОЧНЫМ**



**0°** ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТОГО,  
КАК УСТАНОВЯТСЯ

**НЕПРЕРЫВНЫЕ  
МОРОЗНЫЕ ДНИ**





Безопасным  
считается лёд

>

7

СМ

ТОЛЩИНОЙ

# Переходить водоемы

следует в местах,  
где есть специальные

## ЛЕДОВЫЕ ПЕРЕПРАВЫ



Если переправ  
нет

обязательно  
проверяйте  
прочность  
льда!



# Лёд непрочен в местах:

1

произрастания,  
деревьев,  
кустов, водных  
растений

2

сброса стоков и  
бьющих ключей

быстрого  
течения

3

Крайне  
опасен лед!

у берега

под снегом  
и сугробами

# Что делать, если Вы оказались в воде?

**НЕ** паникуйте,  
делайте  
резких движений

дышите  
глубоко и  
размеренно



1 Раскиньте  
руки в стороны

2

постарайтесь  
зацепиться за  
кромку  
льда...

3  
...и займите  
горизонтальное  
положение...

4

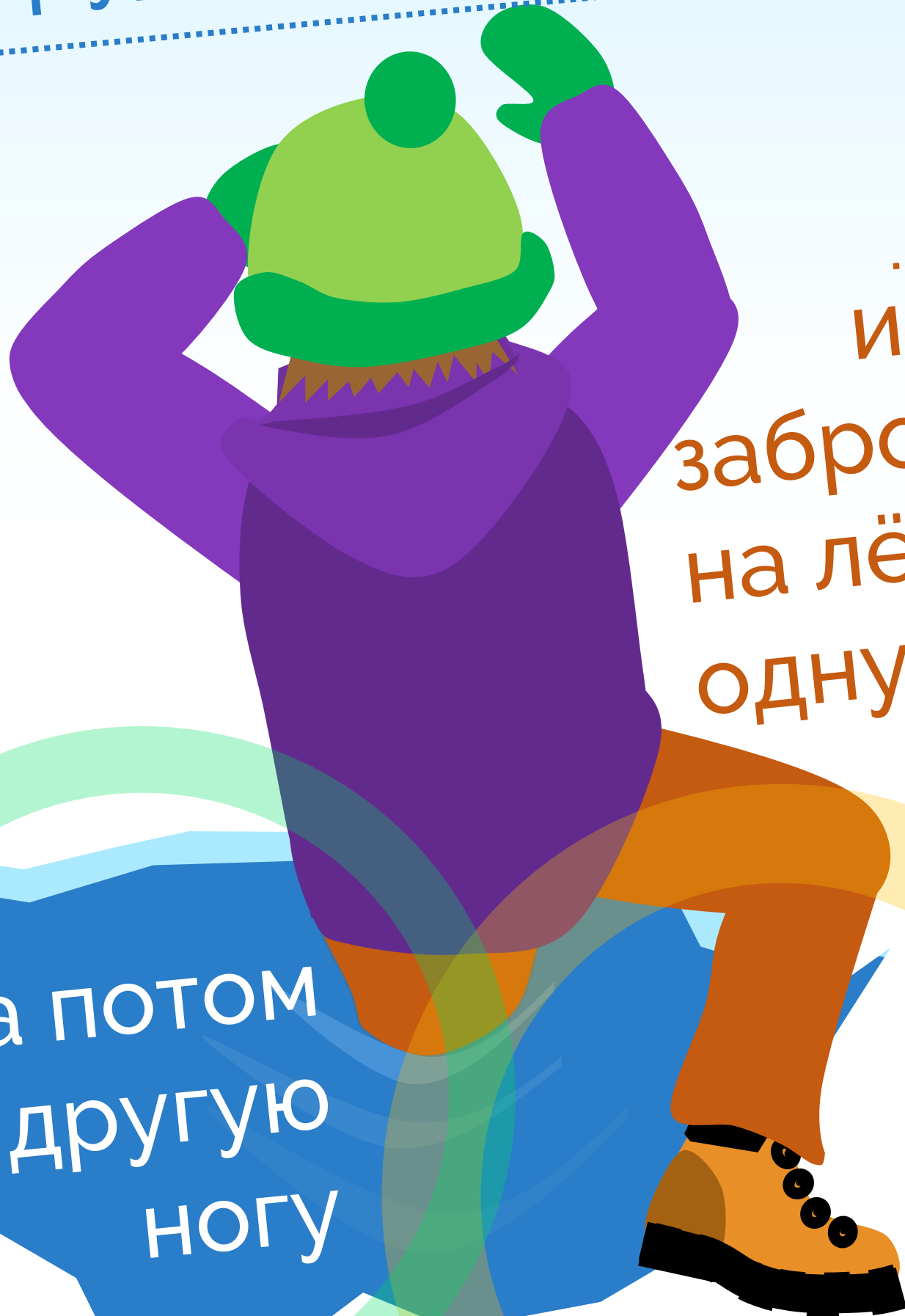
...По  
направлению  
течения





Попытайтесь осторожно  
налечь грудью на край льда

1



2

и  
забросить  
на лёд  
одну...

3

...а потом  
и другую  
ногу



Затем ползите  
в ту сторону,  
откуда шли

(лёд здесь  
уже проверен)



Выбравшись  
из полынни,  
откатывайтесь  
(чтобы распределить  
свой вес равномерно)

Как можно скорее  
доберитесь  
до людей!

необходимо  
срочно позвонить  
по телефону

112

